

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 50

<p>«Рекомендовано» Руководитель МО Плахотнюк Е.И. Протокол № 5 от «2» июля 2017г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР МОУ СОШ №50 Афлетунова О.В. «2» 06 2017г.</p>	<p>«Утверждена» Директор МОУ СОШ № 50 Бензар И.Г. Приказ № 190 «2» 08 2017г.</p>
---	---	--

Рабочая программа

По курсу ОБЖ

Класс: 10-11

Количество часов по плану: 68 часов

Количество часов в неделю: 1 час

Преподаватель-организатор ОБЖ: Вильский Роман Сергеевич

Рабочая программа составлена на основании комплексной программы по «Основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов» (основная школа, средняя (полная школа): под редакцией Смирнова А.Т., Хренникова Б.О, соответствующей федеральному компоненту Государственного образовательного стандарта М.:Просвещение, 2010

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «2» 08 2017г.

Комсомольск-на-Амуре
2017/2018 учебный год

Планируемые результаты освоения, курса ОБЖ

<p><i>Ценностно-смысловые компетенции.</i></p>	<p>Ценностные ориентиры ученика, его способностью видеть и понимать окружающий мир, ориентироваться в нем, осознавать свою роль и предназначение, уметь выбирать целевые и смысловые установки для своих действий и поступков, принимать решения. Данные компетенции обеспечивают механизм самоопределения ученика в ситуациях учебной и иной деятельности. От них зависит индивидуальная образовательная траектория ученика и программа его жизнедеятельности в целом.</p>
<p><i>Общекультурные компетенции.</i></p>	<p>Познание и опыт деятельности в области национальной и общечеловеческой безопасности; духовно-нравственные основы жизни человека и человечества, культурологические основы семейных, социальных, общественных явлений и традиций; компетенции в бытовой и культурно - досуговой сфере, например, владение эффективными способами организации свободного времени.</p>
<p><i>Учебно-познавательные компетенции.</i></p>	<p>Это совокупность компетенций ученика в сфере самостоятельной познавательной деятельности, включающей элементы логической, методологической, общеучебной деятельности. Сюда входят способы организации целеполагания, планирования, анализа, рефлексии, самооценки. По отношению к изучаемым объектам ученик овладевает креативными навыками: добыванием знаний непосредственно из окружающей действительности, владением приемами учебно-познавательных проблем, действий в нестандартных ситуациях. В рамках этих компетенций определяются требования функциональной грамотности: умение отличать факты от домыслов, владение измерительными навыками, использование вероятностных, статистических и иных методов познания.</p>
<p><i>Информационные компетенции.</i></p>	<p>Навыки деятельности по отношению к информации в учебных предметах и образовательных областях, а также в окружающем мире. Владение современными средствами информации (телевизор, магнитофон, телефон, факс, компьютер, принтер, модем, копир и т.п.) и информационными технологиями (аудио – видеозапись, электронная почта, СМИ, Интернет). Поиск, анализ и отбор необходимой информации, ее преобразование, сохранение и передача</p>

<p><i>Коммуникативные компетенции.</i></p>	<p>Способ взаимодействия с окружающими и удаленными событиями и людьми; навыки работы в группе, коллективе, владение различными социальными ролями. Ученик должен уметь представить себя, написать письмо, анкету, заявление, задать вопрос, вести дискуссию и др. Для освоения этих компетенций в учебном процессе фиксируется необходимое и достаточное количество реальных объектов коммуникации и способов работы с ними для ученика каждой ступени обучения в рамках различных тем курса.</p>
<p><i>Социально-трудовые компетенции.</i></p>	<p>Выполнение роли гражданина, наблюдателя, избирателя, представителя, потребителя, покупателя, клиента, производителя, члена семьи. Права и обязанности в вопросах экономики и права, в области профессионального самоопределения. В данные компетенции входят, например, умения анализировать ситуацию на рынке труда, действовать в соответствии с личной и общественной выгодой, владеть этикой трудовых и гражданских взаимоотношений.</p>
<p><i>Компетенции личностного самосовершенствования</i></p>	<p>Освоение способов физического, духовного и интеллектуального саморазвития, эмоциональной саморегуляции и самоподдержки. Ученик овладевает способами деятельности в собственных интересах и возможностях, что выражаются в его непрерывном самопознании, развитии необходимых современному человеку личностных качеств, формировании психологической грамотности, культуры мышления и поведения. К данным компетенциям относятся правила личной гигиены, забота о собственном здоровье, половая грамотность, внутренняя экологическая культура, способы безопасной жизнедеятельности.</p>

Содержание учебного предмета

10 класс

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях(13)

1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения(6)

- 1.1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.
- 1.2. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.
- 1.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних.
- 1.4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
- 1.5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.
- 1.6. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.

2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны(7)

- 2.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
- 2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.
- 2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.
- 2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- 2.5. Средства индивидуальной защиты.
- 2.6. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.
- 2.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(10)

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний(3)

- 3.1. Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности
- 3.2. Инфекционные заболевания, их классификация.
- 3.3. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

4. Основы здорового образа жизни(7)

- 4.1. Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье.
- 4.2. Основные составляющие здорового образа жизни .
- 4.3. Биологические ритмы.

- 4.4. Влияние биологических ритмов на работоспособность человека.
- 4.5. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.
- 4.6. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
- 4.7. Контрольная работа по теме: Безопасность и защита человека, основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел III. Основы военной службы(11)

5. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества(5)

- 5.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 5.2. Организационная структура Вооруженных Сил.
- 5.3. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.
- 5.4. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.
- 5.5. Вооруженные силы Иностранных государств.

6. Боевые традиции Вооруженных Сил России(6)

- 6.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.
- 6.2. Память поколений — дни воинской славы России.
- 6.3. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.
- 6.4. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.
- 6.5. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.
- 6.6. Ритуалы Вооруженных сил РФ.

Содержание учебного предмета

11 класс

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9)

1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (5)

- 1.1. Правила личной гигиены.
- 1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.
- 1.3. Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики.
- 1.4. СПИД, Профилактика СПИДа.
- 1.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи(4)

- 2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
- 2.2. Первая медицинская помощь при ранениях.
- 2.3. Первая медицинская помощь при травмах.
- 2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Раздел II. Основы воинской службы(24)

3. Воинская обязанность(10)

- 3.1. Основные понятия о воинской обязанности.
- 3.2. Организация воинского учета и его предназначение.
- 3.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
- 3.4. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
- 3.5. Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи.
- 3.6. Добровольная подготовка граждан к военной службе.
- 3.7. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при установке на воинский учет.
- 3.8. Категории годности к военной службе.
- 3.9. Организация профессионально-психологического отбора граждан.
- 3.10. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

4. Особенности военной службы(8)

- 4.1. Правовые основы военной службы.
- 4.2. Общевоинские уставы Вооружённых сил - законов воинской жизни.
- 4.3. Военная присяга - клятва воина на верность Родине, России.
- 4.4. Призыв на военную службу, время и организация призыва.
- 4.5. Прохождения военной службы по контракту.
- 4.6. Прохождения военной службы по контракту.
- 4.7. Права и ответственность военнослужащих.

4.8. Альтернативная гражданская служба

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России(4)

5.1. Военнослужащий- патриот, с честью и достоинством несут звание защитника Отечества.

5.2. Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально –психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Контрольная работа по теме: Основы медицинских знаний, основы военной службы.

6. ВУЗы Вооруженных сил(2)

6.1. ВУЗы Вооруженных сил Российской Федерации.

6.2. Как стать офицером Российской армии?

6.3. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации.

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 10 классе

№ п/ п	дата		Название раздела (блока)	Тема урока	Кол- тво часов	Форма контроля
	План	факт				
1			Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях(9) Тема 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения(6)	1.1.Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.	1	Решение ситуационных задач
2				1.2.Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	1	Решение ситуационных задач
3				1.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1	Решение ситуационных задач
4				1.4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.	1	Решение ситуационных задач
5				1.5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.	1	У\О
6				1.6. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Тестирование по теме: Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни (15мин)	1	тест
7			Тема 2 Гражданская оборона(7)	2.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	У\О
8				2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1	Семинар
9				2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	У\О

10				2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	У\О
11				2.5. Средства индивидуальной защиты. (Практическая работа №1)	1	П/Р
12				2.6. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	1	У\О
13				2.7. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Тестирование по теме: Гражданская оборона (15мин)	1	тест
14			Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(10) Тема 3 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3)	3.1. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	1	У\О
15				3.2. Инфекционные заболевания, их классификация.	1	Семинар
16				3.3. Основные инфекционные заболевания, их профилактика. Тестирование по теме: Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (15мин)	1	тест
17			Тема 4 Здоровый образ жизни и его составляющие (7)	4.1. Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье	1	У\О
18				4.2. Основные составляющие здорового образа жизни.	1	У\О
19				4.3. Биологические ритмы.	1	Семинар
20				4.4. Влияние биологических ритмов на работоспособность человека.	1	Решение ситуационных задач
21				4.5. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1	У\О
22				4.6. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	Семинар

23				4.7. Контрольная работа по теме: Безопасность и защита человека, основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	1	Контрольная работа
24			Раздел III. Основы военной службы Тема 5 Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (5)	5.1. История создания Вооруженных Сил России	1	Семинар
25				5.2. Организационная структура Вооруженных Сил России	1	У\О
26				5.3. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	1	У\О
27				5.4. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1	У\О
28				5.5. Вооруженные силы Иностранных государств. Тестирование по теме: Вооруженные Силы Российской Федерации (15мин)	1	тест
29				Тема 6 Боевые традиции Вооруженных сил России (6)	6.1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
30			6.2. Памяти поколений – дни воинской славы России.		1	У\О
31			6.3. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		1	У\О
32			6.4. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы		1	У\О
33			6.5. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		1	У\О
34			6.6. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		1	Семинар
Всего часов					34	

Перечень обязательных лабораторных, практических, контрольных и других видов работ

Раздел курса	Контрольная работа	Тестирование
Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		2
Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	1	1
Раздел III. Основы военной службы		1

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 11 классе

№ п/п	дата		Название раздела (блока)	Темы урока	Кол- тво часов	Вид контроля
	план	факт				
1			Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(9) Тема 1 Основы здорового образа жизни (5)	1.1. Правила личной гигиены.	1	Семинар
2				1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	У\О
3				1.3. Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1	У\О
4				1.4. СПИД, Профилактика СПИДа.	1	У\О
5				1.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Тестирование по теме: Основы здорового образа жизни (15мин)	1	тест
6			Тема 2 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4)	2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. (Практическая работа.№1)	1	П/Р
7				2.2. Первая медицинская помощь при ранениях. (Практическая работа.№2)	1	П/Р
8				2.3. Первая медицинская помощь при травмах. (Практическая работа.№3)	1	П/Р
9				2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца. (Практическая работа.№4)	1	П/Р
10			Раздел 2 Основы военной службы(24) Тема 3 Воинская	3.1. Основные понятия о воинской обязанности.	1	Семинар
11				3.2. Организация воинского учета и его предназначение.	1	У\О

12		обязанность (10)	3.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	У\О	
13			3.4. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	У\О	
14			3.5. Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи.	1	У\О	
15			3.6. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	У\О	
16			3.7. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при установке на воинский учет.	1	У\О	
17			3.8. Категории годности к военной службе.	1	Семинар	
18			3.9. Организация профессионально-психологического отбора граждан.	1	У\О	
19			3.10. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Тестирование по теме: Воинская обязанность (15мин)	1	тест	
20			Тема 4 Особенности военной службы (8)	4.1. Правовые основы военной службы.	1	У\О
21				4.2. Общевоинские уставы Вооружённых сил - законов воинской жизни.	1	У\О
22		4.3. Военная присяга - клятва воина на верность Родине, России.		1	У\О	
23		4.4. Призыв на военную службу, время и организация призыва.		1	Семинар	
24		4.5. Прохождения военной службы по контракту.		1	У\О	
25		4.6. Прохождения военной службы по контракту.		1	У\О	
26		4.7. Права и ответственность военнослужащих.		1	У\О	
27		4.8. Альтернативная гражданская служба. Тестирование по теме: Особенности военной службы (15мин)		1	тест	

28			Тема 5 Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых сил России (4)	5.1. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несут звание защитника Отечества	1	У\О
29				5.2. Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	Семинар
30				5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально –психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	У\О
31				Контрольная работа по теме: Основы медицинских знаний, основы военной службы.	1	Контрольная работа
32			Тема 6 ВУЗы ВС (2)	6.1. ВУЗы Вооружённых сил Российской Федерации	1	У\О
33				6.2. Как стать офицером Российской армии?	1	У\О
34				6.3. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации	1	У\О
Всего часов					34	

Перечень обязательных лабораторных, практических, контрольных и других видов работ

Раздел курса	Контрольная работа	Тест	Практическая работа.
Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		1	4
Раздел 2 Основы военной службы	1	1	