

## Аннотация к программе по физической культуре 10 класс

Программа разработана на основе программы по физической культуре, среднее общее образование под редакцией А. П. Матвеева -М «Просвещение» 2010г. для учащихся общеобразовательных классов. Программа, в количестве 105 часов, предусматривает обучение физической культуре в объёме 3х часов в неделю и включает в себя следующие разделы: Лёгкая атлетика ,баскетбол, лыжная подготовка, гимнастика, плавание, настольный теннис.