

Аннотация к программе по физической культуре 11класс

Программа разработана на основе программы по физической культуре ФГОС, основное общее образование под редакцией А. П. Матвеева -М «Просвещение» 2010г. Программа предусматривает обучение физической культуре в объёме 3х часов в неделю (105ч) и включает в себя следующие разделы: Лёгкая атлетика, баскетбол, волейбол, лыжная подготовка, гимнастика, плавание, настольный теннис.